

## 우리 반 행복 키워드 찾기

### 5가지 사랑의 언어

상담가 게리 채프먼은 『5가지 사랑의 언어』라는 책을 통해 많은 사람들의 상담 사례를 통한 사랑의 언어에 대해 설명을 하고 있다. 인정하는 말, 함께하는 시간, 선물, 적절한 스킨십, 봉사가 바로 사랑의 다섯 가지 언어입니다.

-  **인정** 상대방의 행동과 의도, 감정, 존재 등에 대해 긍정적으로 말해 주는 것으로 칭찬, 격려, 존중, 공감의 말이나 글
-  **함께** 상대방을 위해 기꺼이 의도적으로 자신의 시간을 내어 대화하고 활동하며 같이 공감하는 기회를 갖는 것
-  **선물** 상대방을 생각하는 마음으로 정성을 담아 건네는 물건이며 예기치 않는 것, 노력이 들어간 것이면 더 좋음
-  **도움** 상대방이 원하거나 필요로 하는 것을 즐거운 마음으로 의도적으로 도와주는 활동
-  **스킨십** 상대방이 힘과 용기, 친밀함을 느낄 수 있도록 하는 적절한 신체적 접촉

※ 출처 : 5가지 사랑의 언어, 게리 채프먼

### 우리 반 행복 키워드 찾기 활동 방법

#### 행복 키워드 찾기

1. 행복을 느낄 수 있는 말과 행동을 포스트잇에 쓰고 늘어놓기
2. 칠판에 5가지 행복 키워드 카드 붙이기
3. 5가지 행복 키워드와 관련된 포스트잇을 키워드 카드 아래에 관련되는 것끼리 붙이기
4. 포스트잇이 가장 많이 모인 행복 키워드를 우리 반 행복 키워드로 정하기

